

## La qualité de vie au travail (QVT)

### *Comprendre pour agir*

<b>Objectifs</b>	<p>Définir les enjeux de la QVT</p> <p>Identifier un cadre propice au développement de la QVT</p> <p>Acquérir une connaissance globale de la QVT</p> <p>Organiser une démarche QVT</p>
<b>Public visé</b>	Cadres de direction, chefs de projet QVT
<b>Contenu</b>	<p>Introduction sur la signification du travail</p> <p>Représentation et enjeu global de la QVT</p> <p>La QVT, un cadre pour agir sur la santé au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ce que dit la loi</li> <li>• Ce qu'il est possible de faire</li> <li>• Son terreau : la Responsabilité Sociétale des Entreprises - RSE</li> </ul> <p>Définition et facteurs clés de la QVT</p> <p>Distinction QVT/RPS</p> <p>Questions pour se positionner et organiser une démarche QVT</p> <p>Temps de l'action</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire la démarche</li> <li>• Ecrire sa 1<sup>ère</sup> feuille de route</li> <li>• S'engager dans un diagnostic</li> </ul>
<b>Supports</b>	<p>Apports théoriques</p> <p>Brainstorming</p> <p>Echanges</p>
<b>Évaluation</b>	Tour de table en fin de journée
<b>Durée</b>	1 journée
<b>Formateurs-consultants</b>	<p>Isabelle Constant, Psychologue du travail</p> <p>Thierry Merdrignac, Ergonome</p>

